

# 黒部市ふれあい交流館「あこや~の」食堂 献立 (材料名・特定原材料 7品目対応表)

令和8年 5月度

2026.4.10更新

	A/パターン							B/パターン							C/パターン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに
朝食	ご飯							ご飯							ご飯						
	厚焼き玉子	○	○					焼きサーモン							焼きサバ						
	ウインナー		○	○				ハム		○	○				シュウマイ	○	○				
	金平ごぼう	○						豆と野菜の彩り煮	○						豆と根菜のごまサラダ	○	○	○			
	インゲンのゴマ和え	○		○				ほうれん草のごま和え	○						野菜白和え	○					
	お味噌汁	具材は日替わり						お味噌汁	具材は日替わり						お味噌汁	具材は日替わり					
	お漬物							お漬物							お漬物						

	A/パターン							B/パターン							C/パターン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに
昼食	ご飯							ご飯							チキンカレーライス	○		○			
	焼そば	○					○	ミニチキンカツ	○						福神漬け	○					
	レンコンのはさみ揚げ	○	○					目玉焼き		○					お味噌汁	具材は日替わり					
	千切りキャベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択						千切りキャベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択						千切りキャベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択					
	お味噌汁	具材は日替わり						お味噌汁	具材は日替わり												
	お漬物							お漬物													

	A/パターン							B/パターン							C/パターン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに
夕食	ご飯							ご飯							ご飯						
	鶏の唐揚げ	○						ハンバーグ	○	○	○				豚の生姜焼き	○					
	千切りキャベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択						千切りキャベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択						千切りキャベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択					
	茹でコーン							茹でコーン							茹でコーン						
	お味噌汁	具材は日替わり						お味噌汁	具材は日替わり						お味噌汁	具材は日替わり					
	お漬物							お漬物							お漬物						

※諸事情によりメニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

※当館の主催事業の際には、上記以外のメニューが提供されることがあります。