

黒部市ふれあい交流館「あこや〜の」食堂 献立表

令和8年 1月度

2025.12.10更新

	A/パターン	B/パターン	C/パターン
朝食	・ご飯	・ご飯	・ご飯
	・厚焼き玉子	・焼きサーモン	・サバの塩焼き
	・ウインナー	・ハム	・シュウマイ
	・金平ごぼう	・豆と野菜の彩り煮	・豆と根菜のごまサラダ
	・インゲンのごま和え	・ほうれん草のごま和え	・野菜白和え
	・お味噌汁	・お味噌汁	・お味噌汁
	・お漬物	・お漬物	・お漬物

昼食	・ご飯	・ご飯	・カレーライス（チキン）
	・焼そば	・ミニチキンカツ	・福神漬け
	・レンコンのはさみ揚げ	・目玉焼き	・お味噌汁
	・キャベツの千切り	・キャベツの千切り	・キャベツの千切り
	・お味噌汁	・お味噌汁	
	・お漬物	・お漬物	

夕食	・ご飯	・ご飯	・ご飯
	・照り焼きチキン	・ヒレカツ	・ハンバーグ
	・キャベツの千切り	・キャベツの千切り	・キャベツの千切り
	・茹でコーン	・茹でコーン	・茹でコーン
	・お味噌汁	・お味噌汁	・お味噌汁
	・お漬物	・お漬物	・お漬物

※諸事情によりメニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

※当館の主催事業の際には、上記以外のメニューが提供されることがあります。