

# 黒部市ふれあい交流館「あこや〜の」食堂 献立（材料名・特定原材料 7品目対応表）

令和8年 3月度

2026.2.10更新

	A/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	B/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	C/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	厚焼き玉子	○	○						焼きサーモン								焼きサバ							
	ウインナー		○	○					ハム		○	○					シュウマイ	○	○					
	金平ごぼう	○							豆と野菜の彩り煮	○							豆と根菜のごまサラダ	○	○	○				
	インゲンのゴマ和え	○		○					ほうれん草のごま和え	○							野菜白和え	○						
	お味噌汁	具材は日替わり							お味噌汁	具材は日替わり							お味噌汁	具材は日替わり						
	お漬物								お漬物								お漬物							

	A/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	B/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	C/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに
昼食	ご飯								ご飯								チキンカレーライス	○		○				
	焼そば	○					○		ミニチキンカツ	○							福神漬け	○						
	レンコンのはさみ揚げ	○	○						目玉焼き		○						お味噌汁	具材は日替わり						
	千切りキャベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択							千切りキャベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択							千切りキャベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択						
	お味噌汁	具材は日替わり							お味噌汁	具材は日替わり														
	お漬物								お漬物															

	A/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	B/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	C/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに
夕食	ご飯								ご飯								ご飯							
	ハンバーグ	○	○	○					コースとんかつ	○	○						炭火焼鳥	○	○	○				
	千切りキャベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択							千切りキャベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択							千切りキャベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択						
	茹でコーン								茹でコーン								茹でコーン							
	お味噌汁	具材は日替わり							お味噌汁	具材は日替わり							お味噌汁	具材は日替わり						
	お漬物								お漬物								お漬物							

※諸事情によりメニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

※当館の主催事業の際には、上記以外のメニューが提供されることがあります。