

黒部市ふれあい交流館「あこや～の」食堂 献立 (材料名・特定原材料 7品目対応表)

令和8年 3月度

2026.2.10更新

	A/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	B/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	C/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	
朝食	ご飯								ご飯								ご飯								
	厚焼き玉子	○	○						焼きサーモン								焼きサバ								
	ウインナー		○	○					ハム		○	○					シユウマイ	○	○						
	金平ごぼう	○							豆と野菜の彩り煮	○							豆と根菜のごまサラダ	○	○	○					
	インゲンのゴマ和え	○	○						ほうれん草のごま和え	○							野菜白和え	○							
	お味噌汁	具材は日替わり					お味噌汁	具材は日替わり					お味噌汁	具材は日替わり					具材は日替わり						
	お漬物								お漬物								お漬物								

	A/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	B/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	C/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	
昼食	ご飯								ご飯								チキンカレーライス	○	○						
	焼そば	○				○			ミニチキンカツ	○							福神漬け	○							
	レンコンのはさみ揚げ	○	○						目玉焼き		○						お味噌汁	具材は日替わり							
	千切りキヤベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択					千切りキヤベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択					千切りキヤベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択					青じそ・ごまドレッシングから選択						
	お味噌汁	具材は日替わり					お味噌汁	具材は日替わり																	
	お漬物								お漬物																

	A/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	B/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	C/パターン	小麦	卵	乳	そば	落花生 くるみ	えび	かに	
夕食	ご飯								ご飯								ご飯								
	ハンバーグ	○	○	○					ロースとんかつ	○	○						炭火焼鳥	○	○	○					
	千切りキヤベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択					千切りキヤベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択					千切りキヤベツ	青じそ・ごまドレッシングから選択					青じそ・ごまドレッシングから選択						
	茹でコーン								茹でコーン								茹でコーン								
	お味噌汁	具材は日替わり					お味噌汁	具材は日替わり					お味噌汁	具材は日替わり					具材は日替わり						
	お漬物								お漬物								お漬物								

※諸事情によりメニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

※当館の主催事業の際には、上記以外のメニューが提供されることがあります。