

黒部市ふれあい交流館「あこや〜の」食堂 献立表

令和8年 3月度

2026.2.10更新

| | A/パターン | B/パターン | C/パターン |
|----|------------|-------------|-------------|
| 朝食 | ・ご飯 | ・ご飯 | ・ご飯 |
| | ・厚焼き玉子 | ・焼きサーモン | ・サバの塩焼き |
| | ・ウインナー | ・ハム | ・シュウマイ |
| | ・金平ごぼう | ・豆と野菜の彩り煮 | ・豆と根菜のごまサラダ |
| | ・インゲンのごま和え | ・ほうれん草のごま和え | ・野菜白和え |
| | ・お味噌汁 | ・お味噌汁 | ・お味噌汁 |
| | ・お漬物 | ・お漬物 | ・お漬物 |

| | | | |
|----|-------------|-----------|--------------|
| 昼食 | ・ご飯 | ・ご飯 | ・カレーライス（チキン） |
| | ・焼そば | ・ミニチキンカツ | ・福神漬け |
| | ・レンコンのはさみ揚げ | ・目玉焼き | ・お味噌汁 |
| | ・キャベツの千切り | ・キャベツの千切り | ・キャベツの千切り |
| | ・お味噌汁 | ・お味噌汁 | |
| | ・お漬物 | ・お漬物 | |

| | | | |
|----|-----------|-----------|-----------|
| 夕食 | ・ご飯 | ・ご飯 | ・ご飯 |
| | ・ハンバーグ | ・コースとんかつ | ・炭火焼鳥 |
| | ・キャベツの千切り | ・キャベツの千切り | ・キャベツの千切り |
| | ・茹でコーン | ・茹でコーン | ・茹でコーン |
| | ・お味噌汁 | ・お味噌汁 | ・お味噌汁 |
| | ・お漬物 | ・お漬物 | ・お漬物 |

※諸事情によりメニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

※当館の主催事業の際には、上記以外のメニューが提供されることがあります。