

# 黒部市ふれあい交流館「あこや～の」食堂 献立表

令和8年 3月度

2026.2.10更新

|    | A/パターン      | B/パターン      | C/パターン       |
|----|-------------|-------------|--------------|
| 朝食 | ・ご飯         | ・ご飯         | ・ご飯          |
|    | ・厚焼き玉子      | ・焼きサーモン     | ・サバの塩焼き      |
|    | ・ウインナー      | ・ハム         | ・シユウマイ       |
|    | ・金平ごぼう      | ・豆と野菜の彩り煮   | ・豆と根菜のごまサラダ  |
|    | ・インゲンのごま和え  | ・ほうれん草のごま和え | ・野菜白和え       |
|    | ・お味噌汁       | ・お味噌汁       | ・お味噌汁        |
|    | ・お漬物        | ・お漬物        | ・お漬物         |
| 昼食 | ・ご飯         | ・ご飯         | ・カレーライス（チキン） |
|    | ・焼そば        | ・ミニチキンカツ    | ・福神漬け        |
|    | ・レンコンのはさみ揚げ | ・目玉焼き       | ・お味噌汁        |
|    | ・キャベツの千切り   | ・キャベツの千切り   | ・キャベツの千切り    |
|    | ・お味噌汁       | ・お味噌汁       |              |
|    | ・お漬物        | ・お漬物        |              |
| 夕食 | ・ご飯         | ・ご飯         | ・ご飯          |
|    | ・ハンバーグ      | ・ロースとんかつ    | ・炭火焼鳥        |
|    | ・キャベツの千切り   | ・キャベツの千切り   | ・キャベツの千切り    |
|    | ・茹でコーン      | ・茹でコーン      | ・茹でコーン       |
|    | ・お味噌汁       | ・お味噌汁       | ・お味噌汁        |
|    | ・お漬物        | ・お漬物        | ・お漬物         |

※諸事情によりメニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

※当館の主催事業の際には、上記以外のメニューが提供されることがあります。