

黒部市ふれあい交流館「あこや~の」食堂 献立表

令和5年 6月度

2023.5.15更新

	Aパターン	Bパターン	Cパターン
朝食	・ご飯	・ご飯	・ご飯
	・焼きサーモン	・サバの塩焼き	・冷奴(豆腐)
	・赤ウインナー	・ハム	・ウインナー
	・豆と野菜の彩り煮	・ひじき	・金平ごぼう
	・小松菜と根菜の煮びたし	・野菜白和え	・ほうれん草のゴマ和え
	・お味噌汁	・お味噌汁	・お味噌汁
	・お漬物	・お漬物	・お漬物

昼食	・ご飯	・ご飯	・カレーライス(チキン)
	・焼うどん	・ミニチキンカツ	・福神漬け
	・ミートボールの甘酢あんかけ	・牛肉コロッケ	・お味噌汁
	・キャベツの千切り(青じそ・ごまドレッシング)	・キャベツの千切り(青じそ・ごまドレッシング)	・キャベツの千切り(青じそ・ごまドレッシング)
	・お味噌汁	・お味噌汁	
	・お漬物	・お漬物	

夕食	・ご飯	・ご飯	・ご飯
	・照り焼きチキン	・ヒレカツ	・豚生姜焼き
	・キャベツの千切り(青じそ・ごまドレッシング)	・キャベツの千切り(青じそ・ごまドレッシング)	・キャベツの千切り(青じそ・ごまドレッシング)
	・茹でコーン	・茹でコーン	・茹でコーン
	・お味噌汁	・お味噌汁	・お味噌汁
	・お漬物	・お漬物	・お漬物

※諸事情によりメニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

※当館の主催事業の際には、上記以外のメニューが提供されることがあります。